

# LPG

## ALFOMBRA ROJA / RED CARPET

75 min -----150€

Exclusivo de nuestro centro, donde alternamos la eficacia de la tecnología LPG y la cosmética de alta gama, consiguiendo un efecto flash, perfecto para las ocasiones más especiales.

Created by our therapists, this is an exclusive treatment, blending the ultimate effectiveness of LPG and the high quality of our cosmetics obtaining the perfect flash effect for all your special occasions.

ZONA A TRATAR / SPECIFIC AREA	10min	25€
REDUCTOR / SLIMMING	40min	80€
BUSTO Y ESCOTE / BUST & NECK	25min	60€
ANTIEDAD RENOVADOR / ANTI-AGEING REJUVENATING	40min	80€
ANTIEDAD REAFIRMANTE / ANTI-AGEING FIRING	30min	60€
MIRADA Y LABIOS SUBLIMES / SUBLIME EYES & LIPS	40min	80€

## SERVICIOS DE BELLEZA BEAUTY SERVICES

MANICURA BÁSICA / BASIC MANICURE	30min	35€
MANICURA ESPECIAL LA MANGA CLUB / SPECIAL LA MANGA CLUB MANICURE	45min	50€
PEDICURA BÁSICA / BASIC PEDICURE	45min	40€
PEDICURA ESPECIAL LA MANGA CLUB / LA MANGA CLUB SPA PEDICURE	60min	60€
EXTRA SHELLAC / EXTRA SHELLAC		20€
RETIRAR SHELLAC / REMOVE SHELLAC		10€



LA MANGA CLUB  
sport & leisure

[www.lamangaclub.com](http://www.lamangaclub.com)

La Manga Club  
30389 Cartagena  
Murcia · España

+34 968 33 81 01  
[wellness@lamangaclub.com](mailto:wellness@lamangaclub.com)

## ESPECIAL HOMBRES SPECIAL FOR MEN

### IRON MAN

60 min ----- 80€

Renovación intensa de aquellas pieles que muestran signos de envejecimiento.

The intensive renewal process for skin showing signs of ageing.

### MANICURA O PEDICURA / MANICURE OR PEDICURE

Manicura / manicure ----- 25min 35€      Pedicura / pedicure ----- 45min 45€

### ENERGIZANTE / INVIGORATING

75 min -----135€

Masaje corporal energizante y un facial para reducir la fatiga visible, restaurar y reponer el tono y la elasticidad de la piel.

Energising body massage, a facial treatment to reduce visible fatigue as well as restoring and replenishing skin's tone and elasticity.



WELLNESS CENTRE  
LA MANGA CLUB

# MASAJES MASSAGES

## HOLÍSTICO / HOLISTIC

30 min -----55€

50 min ----- 90€

Masaje relajante diseñado para calmar, revitalizar o estimular sus sentidos.

Relaxing massage designed to calm, revitalize or stimulate your senses.

## SHIRO ABHYANGA

40 min ----- 70€

Un relajante tratamiento que combina técnicas chinas e hindúes en cabeza, cuello y hombros.

A relaxing treatment which combines Chinese and Indian techniques on the head, neck and shoulders.

## TAILANDES TRADICIONAL / TRADITIONAL THAI

75 min -----120€

Combinación de estiramientos y la estimulación de puntos energéticos para liberar la tensión muscular.

A combination of stretching and the stimulation of energy points to thoroughly release your tense muscles.

## REFLEXOLOGÍA TAILANDESA / FOOT THAI

45 min -----75€

Masaje relajante a través de los puntos reflejo de pies.

A relaxing massage through all the energy points on the feet.

## TONIFICANTE / DEEP TISSUE

30 min -----65€

60 min ----- 100€

Una terapia totalmente reconstituyente a través de un intenso masaje corporal.

A totally revitalizing therapy with intense body massage.

## ESPECIAL EMBARAZADAS / MOTHER-TO-BE MESSAGE

45 min ----- 70€

Masaje realizado después del primer trimestre de embarazo o después del parto.

Massage given after the first quarter of pregnancy or after birth, relieving any discomfort and pain.



# RITUALES RITUALS

## SCRUB BAR

30 min -----55€

Exfoliación corporal con hidratante de vitamina C o de bambú.

A full body exfoliation with choice of a hydrating vitamin C scrub or sugar bamboo scrub.

## O2 CORPORAL / O2 BODY

75 min ----- 110€

Un ritual purificador que revitaliza e hidrata profundamente mientras restaura la belleza y la frescura de la piel.

A purifying ritual that revitalizes and deeply hydrates while restoring beauty and freshness to the skin.

## PIEDRAS CALIENTES/HOT STONE

60 min ----- 100€

Libere la tensión y equilibre su cuerpo y mente con este tratamiento.

Melt away tension and bring your body and mind back into harmonious balance with this treatment.

## KU NYE

75 min -----130€

Masaje tibetano usando pequeñas pindas de hierbas medicinales seguido de un suave exfoliante.

Tibet Fusion Massage using small “pindas sweda” of medicinal herbs followed by a smooth a exfoliation.

## EXPERIENCIA LAVANDA / LAVENDER EXPERIENCE

75 min ----- 110€

Delicado ritual que incorpora un baño de pies con exfoliante, seguido de un masaje corporal relajante a base de aceites esenciales de lavanda y finalizando con acupresión facial.

Delicate ritual which incorporates an exfoliating feet bath, followed by a relaxing full body massage using lavender essential oil and ending with facial acupressure.

## CORPORAL C+C / C+C BODY

75 min -----120€

Exfoliante de esferas cítricas, un soufflé de naranjas amargas y un masaje corporal.

Citrus bead exfoliation, a soufflé of bitter oranges and a body massage.

## CÓCTEL ANTIOXIDANTE / ANTIOXIDANT COCKTAIL

120 min -----210€

Este ritual incluye una exfoliación corporal antioxidante, seguido de una envoltura corporal cítrica tras una ducha de hidroterapia un masaje con bálsamo de vitamina C finalizando con un facial anti edad a la vitamina C.

This ritual includes an anti-oxidizing body scrub, followed by a citrus body wrap, a hydrotherapy shower and ending with a full body massage with vitamin C scented cream and an anti-ageing vitamin C facial.

# FACIALES FACIALS

## ESSENTIAL

30 min ----- 60€

Facial que incluye una exfoliación, masaje facial específico y una mascarilla.

This facial includes an exfoliation, specific facial massage and a mask.

## 3D SHOCK FIRING

75 min -----120€

Un poderoso tratamiento regenerador destinado a incrementar la firmeza de la piel.

A powerful regenerating treatment designed to increase the firmness of the skin.

## DIAMOND MULTISENSORIAL LIFTING

75 min ----- 160€

Diseñado para aquellos que buscan lo último en cuidado de la piel con un resultado radiante.

Designed for those looking for the ultimate in luxury skincare with radiant results.

## FACIAL ANTIOXIDANTE C+C

60 min ----- 100€

La terapia de vitamina C, rejuvenecerán su piel a través de una placentera exfoliación, masaje y mascarilla.

The vitamin C therapy will hydrate and rejuvenate your skin through a pleasant exfoliation, massage and mask.

## INHIBIT FACE LIFT

75 min ----- 140€

Renovador facial antiarrugas que le ayudará a minimizar las líneas de expresión además de conseguir un efecto lifting prolongado en el tiempo.

A renovating anti-wrinkle facial which will help to minimize the appearance of lines as well as achieving a long-lasting lifting effect.



# INFORMACIÓN IMPORTANTE SPA ETIQUETTE

## RESERVAS / RESERVATIONS

Para consultas o reservas de spa, por favor, póngase en contacto directamente con la recepción del Wellness Centre. Se recomienda reservar con antelación.

For spa enquiries or reservations, please contact the Wellness Centre. Advance bookings are recommended to ensure availability.

## ANTES DE LA LLEGADA / PRIOR TO ARRIVAL

Por favor llegue 15 minutos antes de su tratamiento, para no limitar el tiempo de su tratamiento. Por favor tenga en cuenta que no podemos extender su tiempo de tratamiento en caso de llegadas tardías.

Please arrive 15 minutes prior to your treatment to avoid losing any treatment time. Please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrival.

## POLÍTICA CANCELACIÓN / CANCELLATION AND CHANGE POLICY

Por favor avise con 4 horas de antelación para los tratamientos individuales y 24 horas de antelación en los paquetes spa, de lo contrario, se cobrará el 50% del precio del tratamiento. Si no viene a su cita, se le cobrará un 100% del tratamiento.

Please allow four hours notice on individual treatments and 24 hours notice on spa packages; otherwise, 50% of the treatment price will be charged. Failure to keep your appointment will result in a 100% treatment charge.

## OTRAS NORMAS / OTHER REGULATIONS

No está permitido el acceso al spa a menores de 18 años. No está permitida la entrada de comida o bebidas del exterior. Para evitar pérdidas o deterioros, aconsejamos a los clientes que no traigan objetos de valor al spa.

Access to the Spa installations is not allowed for people under 18 years old. Food or drinks are not allowed inside the Spa installations. For avoiding any loss or damage, we kindly ask the clients not to bring any valuable objects to the Spa.

## CHEQUES REGALO / GIFT VOUCHERS

Nuestros cheques regalo son un maravilloso detalle para una ocasión especial.

Our gift certificates make a wonderful gift for any special occasion.